



EIN WEGWEISER DURCH DAS ETHIANUM

FÜR GESUNDHEIT
UND WOHLBEFINDEN AUF
HÖCHSTEM NIVEAU

INHALT

- 06 PLASTISCH-REKONSTRUKTIVE CHIRURGIE
- 07 MIKROCHIRURGIE, DIAGNOSTIK MIT MRT
- 10 ÄSTHETISCHE CHIRURGIE
- 11 ZWEITMEINUNG UND PROBLEMSPRECHSTUNDE
- 12 DERMATOLOGIE
- 13 ÄSTHETISCHE MEDIZIN
- 14 GYNÄKOLOGIE
- 16 VERANSTALTUNGEN
- 17 HANDCHIRURGIE
- 18 WIRBELSÄULENCHIRURGIE
- 20 SCHULTER: GELENKERHALTENDE
ARTHROSKOPIE, ENDOPROTHETIK
- 21 ELLENBOGENCHIRURGIE
- 22 GELENKERHALTENDE HÜFTARTHROSKOPIE
- 23 HÜFTGELENK-ENDOPROTHETIK, AMIS-TECHNIK
- 24 KNIE-CHIRURGIE
- 25 KNIEGELENK-ENDOPROTHETIK
- 26 PHYSIOTHERAPIE
- 29 PRÄVENTIVE MEDIZIN
- 30 ANÄSTHESIE, ANÄSTHESIOLOGEN
- 31 IHRE ÄRZTE AM ETHIANUM
- 35 KONTAKT
- 36 IMPRESSUM

Im Jahre 2010 haben wir diese Klinik eröffnet, die mit viel Leidenschaft geplant und mit großem Einsatz von Grund auf neu erbaut wurde.

Konsequente Nachhaltigkeit macht ETHIANUM zu einem beispielhaften 'green hospital': Die Klinik stößt kein CO₂ aus. Wasserversorgung, Klimaregelung, Beleuchtung, Energie- und Wärmegewinnung folgen ebenso modernsten Konzepten wie die IT und die Organisation von Abläufen.



Sie sind in einer Klinik, doch bei ihrer Einrichtung haben wir an ein First Class Hotel gedacht. Dies belegen 23 Zimmer und vier Suiten, alle ausgestattet mit großzügigen Bädern, Fußbodenheizung, TV, Minibar, WLAN und Terminal am Bett.





DAS AMBIENTE SPIEGELT DEN ANSPRUCH WIDER, ERSTKLASSIGE BEHANDLUNG ZU LEISTEN

Zur medizinisch-technischen Ausstattung gehören neben dem 3-T Magnetresonanztomograph digitale Röntgen-geräte, Ultraschallgeräte etc., sowie ringsum verglaste OP-Säle und ein ambulantes OP-Zentrum neuester Generation.



Dieses Arbeitsumfeld hat international renommierte Spezialisten ins ETHIANUM geführt. Hier können sie für ihre Klientinnen und Klienten jene Spitzenmedizin erbringen, für die sie Fachärzte geworden sind.

Im Folgenden stellen wir Ihnen die einzelnen Fachbereiche kurz vor.



Der Klinikgründer, CEO und Ärztliche Direktor, Prof. Dr. med. Günter Germann, verwirklichte gemeinsam mit Dr. Peter Görlich, Geschäftsführer, den visionären Anspruch an ganzheitliche Leistungsqualität. Die Klinikkultur des ETHIANUM umfasst interdisziplinäre Medizin, auch in Kooperation mit der Universität Heidelberg, verantwortungsvolle Forschung und Wertschätzung im Umgang mit Menschen. Ein Anspruch, den das gesamte Klinikteam aus Überzeugung lebt.

Große Erfahrung im Bereich der Rekonstruktion nach Tumoren, Verbrennungen oder Unfallfolgen sowie in allen operativen Verfahren der Brustchirurgie zeichnet unser Team von Plastischen Chirurgen aus.

Sie stellen grundlegende Körperfunktionen wieder her und verhelfen Menschen zu neuer Lebensqualität. Oft kommt dabei die rekonstruktive Mikrochirurgie zur Anwendung. Konsultieren Sie die Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie (siehe Seite 31) zum Beispiel bei folgenden Indikationen:

PLASTISCH-REKONSTRUKTIVE CHIRURGIE

Angeborene Fehlbildungen	Ohrrekonstruktion
Brustrekonstruktion	Rekonstruktion nach Tumor
Hauttumore	Unfallfolgen
Knochennekrosen und -defekte	Verbrennungsfolgen
Lymphödeme	Weichteil-/Knochtumore
Narben	Wundheilungsstörungen

MIKROCHIRURGIE: FILIGRANE KUNST



Die Verpflanzung von durchblutetem Gewebe erfordert großes Können, Fingerspitzengefühl und eine spezielle Ausbildung.

Unsere Plastischen Chirurgen und Handchirurgen wenden Mikrochirurgie u. a. bei folgenden Aufgaben an:

- _ Transplantation von körpereigenem Gewebe zur Deckung von Defekten, die durch Unfall oder eine Operation entstanden sind
- _ Nerven- und Muskeltransplantation bei Gesichtslähmungen, z. B. nach Schlaganfall, Unfall oder Tumorentfernung
- _ Behandlung von Lymphödemem
- _ Rekonstruktion der weiblichen Brust durch Übertragung körpereigenen Gewebes nach einer Krebs-OP
- _ Knochen transplantation, z. B. nach Entfernung eines Knochtumors: Bei großen Defekten kann körpereigenes Knochen transplantat mit nicht durchblutetem Spenderknochen kombiniert werden

Vorteile der Diagnostik mit MRT

Klinische MRT-Bilder sparen Zeit in jeder Hinsicht: Sie profitieren am ETHIANUM von kurzen Wartezeiten für einen MRT-Termin. Die Untersuchungszeit ist kürzer als gewohnt, denn die innovative Siemens-Technologie liefert schnell gestochen scharfe Bilder.

Zudem trägt die Magnetresonanztomographie dazu bei, die OP-Dauer eines Eingriffs zu verringern:

Bei einer Brustrekonstruktion z. B. hilft das Angio-MRT (Kernspintomographie der Gefäße) schon im Vorfeld, das optimale Gewebe für eine Transplantation genau zu lokalisieren: Die Bilder sind von extrem hoher Qualität.

Kontaktieren Sie zur Terminvereinbarung die Radiologie: 06221 8723-428





Zentrum für Brustchirurgie im ETHIANUM

Die Zertifizierung der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC) belegt die hohe Qualität unserer Spezialisierung im Bereich der Brustchirurgie.

Zu den Anforderungen gehört neben der sechsjährigen Ausbildung zum Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, in allen Bereichen der Brustchirurgie erfahren zu sein und pro Jahr eine bestimmte Anzahl von Eingriffen an der Brust nachzuweisen – vom Implantateinsatz bis zur komplexen mikrochirurgischen Brustrekonstruktion.

Ausgezeichnete Zentren müssen dabei alle Brustoperationen in einem nationalen Register erfassen und beurteilen lassen. Die Angaben werden von externen Spezialisten überprüft.

Das Brustchirurgie-Zentrum des ETHIANUM steht unter Leitung von Prof. Dr. med. Matthias Reichenberger.

Bei Fragen zur Rekonstruktion der Brust, zur Implantatberatung oder bei Interesse an einer ästhetischen Brustkorrektur vereinbaren Sie bitte einen Termin: 06221 8723-0



ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Wenn ein Mensch unzufrieden mit dem eigenen Erscheinungsbild ist, leidet die Seele oft Höllenqualen.

Umso wichtiger ist es, den richtigen Schritt zu tun: Wer sich mit erschlafftem Gewebe nach Schwangerschaft oder großem Gewichtsverlust, hängenden Augenlidern, einer zu kleinen oder zu großen Brust nicht abfinden will, konsultiert am besten unverbindlich einen erfahrenen Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Deutschland.

Diese Eingriffe führen wir durch:

Bauchdeckenstraffung	Hand- und Hautverjüngung
Body Contouring	Intimchirurgie
Body Lift	Lidstraffung
Brustdrüsenkorrektur bei Männern (Gynäkomastie)	Lipofilling
Bruststraffung/-verkleinerung	Lipödem-Behandlung
Brustvergrößerung mit (Leicht-) Implantaten und Eigenfett	Lippenaufbau
Exophthalmus-Korrektur	Narbenkorrektur
Facelift (Klassisch, SMAS, MACS)	Nasenkorrektur
Fadenlifting (Softlifting)	Oberarmstraffung
Fettabsaugung und -modellage	Ohrkorrektur
Fettvereisung (Kryolipolyse)	Schläfenlift
Haartransplantation	Stirnlifting
	Straffung von Hals o. Dekolleté

Die Experten für Ästhetische Chirurgie am ETHIANUM haben eine exzellente Ausbildung.

Sie kennen die neuesten bzw. schonendsten OP-Methoden und werden Ihnen ehrlich antworten oder sogar von einem Eingriff abraten, wenn die Aussichten suboptimal sind.

Zweitmeinung und Sekundäre Ästhetische Chirurgie



Sie wurden bereits operiert, sind mit dem Ergebnis unglücklich oder leiden unter Komplikationen? Das muss Sie nicht unbedingt an den Qualitäten des Operateurs zweifeln lassen.

Dennoch ist man selten bereit, Asymmetrien, störende Vernarbung, Dellen oder Kapselbildungen von demselben Arzt korrigieren zu lassen (Sekundäre Ästhetische Chirurgie).

Am ETHIANUM haben Sie die Wahl: Unsere Fachärzte stehen Ihnen zur Verfügung, wenn Sie einfach eine unabhängige Zweitmeinung einholen wollen. Auch für eine Untersuchung und Beratung vor einem Korrektureingriff bei uns sind wir für Sie da.

Fragen Sie nach der diskreten
Problemsprechstunde: 06221 8723-338

DERMATOLOGIE

Dem umfassenden Gebiet widmet sich am ETHIANUM Heidelberg Dr. Sylvia Proske. Sie ist Fachärztin für Dermatologie und Venerologie, Phlebologie, Proktologie und Allergologie mit den Schwerpunkten Lasermedizin und Dermatochirurgie.

Von dieser Kompetenz profitieren Klientinnen und Klienten bei den unterschiedlichsten Problemstellungen:

Akne	Lipödeme
Allergien, Heuschnupfen	Krampfadern
Couperose	Nagelerkrankungen (Nagelpilz, eingewachsene Nägel)
Enddarmkrankungen	Narbenbehandlung
Hämangiome	Rosazea
Hautkrebsvorsorge	Schweißdrüsenbehandlung
Gut- oder bösartige Hauttumore	Warzenbehandlung

Vereinbaren Sie einen Termin unter
06221 8723-443

Lasermedizin, neuester Stand

Laserbehandlungen sollten nur von ausgewiesenen Fachärzten durchgeführt werden. In der Dermatologie wenden wir Lasergeräte nach eingehender Voruntersuchung gegebenenfalls z. B. bei folgenden Indikationen an:

Akne und Rosazea, Besenreiser und Krampfadern, Feuermale und Hämangiome (Blutschwämmchen) auch bei Säuglingen, Couperose (erweiterte Äderchen), Syringome, Pigmentstörungen (z. B. Altersflecken) sowie zur Behandlung von Narben, Dehnungstreifen, Falten oder Lichtschäden an Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen.

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Auch ohne Skalpell können wir am ETHIANUM viel dafür tun, damit Sie frischer aussehen und sich jünger fühlen. Es gibt Mittel und Behandlungswege, störende Fältchen oder Altersflecken wirkungsvoll zu behandeln.

Die Bandbreite reicht je nach Indikation von Botulinumtoxin (Botox) und Hyaluronsäure bis zu Injektionen mit Eigenfett, von Laseranwendungen bis VelaSmooth™ Pro, IPL und Radiofrequenz-Behandlungen, Mesotherapie und der photodynamischen Rejuvenation-Therapie zur Hautverjüngung im Gesicht, dem Dekolleté oder auf Händen.

Entscheidend sind das Wissen, das Können und die Erfahrung des behandelnden Facharztes. Vereinbaren Sie einen Termin mit Dermatologin Dr. Proske, um zu erfahren, welche effektiven Möglichkeiten bei Ihren individuellen Fragestellungen besonders aussichtsreich sind.

Themen der Ästhetischen Medizin:

Altersflecken	Handverjüngung
Besenreiser	Hautverjüngung
Botox-Behandlung	Lippenaufbau
Cellulite	Rote Äderchen
Faltenunterspritzung	Peeling
Haarsprechstunde	Tattoorentfernung



GYNÄKOLOGIE

Ästhetisch kleine Narben sind heute auch bei Eingriffen möglich, die früher als große Operationen galten:

Der Gynäkologe Priv.-Doz. Dr. med. Amadeus Hornemann hat sich auf minimal-invasive Operationen spezialisiert. Er wurde 2015 mit dem Zertifikat für die höchste Qualifikationsstufe der Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Endoskopie ausgezeichnet (MIC III Zertifikat).

Das ETHIANUM ist die erste Privatklinik Deutschlands, die über ein 160.000 Euro teures, robotergestütztes 3-D System für Operationen im Bauchraum verfügt. Damit werden Eingriffe sicherer, OP-Zeiten kürzer und Schmerzen geringer.

PD Dr. Hornemann ist Pionier auf dem Gebiet der 3-D Laparoskopie und hat diese in Deutschland in der operativen Gynäkologie etabliert: 2012 führte er die weltweit erste Eierstockentfernung durch den Magen durch. 2018 transplantierte er eine Sehne aus dem Oberschenkel einer Patientin und ersetzte damit weltweit erstmals ein Kunststoffnetz zur Stützung des Beckenbodens durch körpereigenes Material.



/ Abb.: Das robotergestützte 3-D System für gynäkologische Operationen im Bauchraum ermöglicht die präzise Darstellung der Strukturen im Bauchraum, z. B. bei Gebärmutterentfernung, Eierstockentfernung oder Tumoroperationen



Auszug aus dem OP-Spektrum:

Per Bauchspiegelung	Per Gebärmutterspiegelung
Sterilisation	Myom- und Polypabtragung
Diagnostik bei Kinderwunsch (Sterilitätsdiagnostik)	Endometriumablation
Operation bei Kinderwunsch	Septumdurchtrennung
Minimal-invasive Operation bei Verwachsungen	Lösen von Verwachsungen in der Gebärmutter (Synechiolyse Asherman-Syndrom)
Entfernung versprengter Gebärmutter Schleimhaut (Endometrioseresektion)	Vaginale Eingriffe an der Gebärmutter
Zystenausschälung, Eierstockentfernung	Ausschabung
Myomentfernung	Diagnostische Gebärmutterspiegelung mit Ausschabung
Komplette Gebärmutterentfernung (TLH)	Kegelförmige Ausschneidung am Muttermund (Konisation)
Gebärmutterentfernung mit Belassen des Gebärmutterhalses (LASH)	Einlage der Spirale
Operationen bei Senkungsbeschwerden (Kolposakropexie, Zervikosakropexie)	Operationen am äußeren Genitale
	Vaginalsepten
	Vaginaltumore
	Labienzysten

WISSEN LIVE: VERANSTALTUNGEN IM ETHIANUM

In lockerem Rhythmus laden die Fachärzte des ETHIANUM jeweils Dienstagabend zu kostenfreien Informationsabenden ein.

Wenn Sie in der Nähe wohnen, ist dieses Angebot eine gute Gelegenheit, um sich unverbindlich zu Themen der Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgie, der Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Handchirurgie, Gynäkologie, Dermatologie oder Ästhetischen Medizin zu informieren.

Aktuelle Termine finden Sie hier:

www.ethianum.de/veranstaltungen

Unsere Klinik ist Lehrzentrum für die Anwendung von Silikonimplantaten in der Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgie:

Plastische Chirurgen aus ganz Europa informieren sich im Rahmen von Workshops mit Live-OP über den aktuellen Stand und neueste Verfahren zu Brustrekonstruktion und Brustvergrößerung (siehe dazu auch Seite 9).

Für diese Workshops suchen wir immer wieder Frauen, die sich schon lange eine Brustvergrößerung wünschen und bei denen die Voruntersuchung keine Bedenken ergibt.

Im Rahmen der Workshops sind die Kosten der OP deutlich reduziert. Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich bitte unter dem Stichwort 'Brust-Workshop' bei uns.

Rufen Sie an: 06221 8723-0 oder senden Sie eine E-Mail an info@ethianum.de



/ Abb.: Am ETHIANUM wurde, erstmals in der Geschichte der Handchirurgie, das Handgelenk eines Patienten als 3-D Modell entwickelt, um einen mikrochirurgischen Korrekturingriff optimal vorzubereiten. Links sehen Sie das Modell des Handgelenks, rechts das zerstörte Kahnbein als Nachbildung

HANDCHIRURGIE

Seit über 28 Jahren operiert Prof. Dr. Günter Germann Hände. Der international anerkannte Handchirurg korrigiert auch sehr seltene Fälle von Fehlbildungen und komplexe Verletzungsfolgen an Sehnen oder Nerven mit großem Erfolg.

Zum Einsatz kommen modernste Verfahren, z. B. nicht-invasive Knorpel-Funktionsdiagnostik, Mikrochirurgie sowie OP-Methoden wie der Wide-awake Ansatz, bei dem der Patient schmerzfrei in der Lage ist, die Einsatzfähigkeit von Hand und Finger während des Eingriffs zu prüfen.

Konsultieren Sie den Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie bei diesen Indikationen:

Angeborene Fehlbildungen	Läsion Diskus Triangularis
Bandrupturen, Frakturen	Nervenkompressionssyndrome
Dupuytren'sche Kontraktur	Nervenschädigungen
Gelenkersatz (Prothetik)	Sehnenverletzungen, -risse
Gelenkversteifung	Sekundäre Unfallfolgen
Kahnbeinbruch	Verschleiß der Knorpelflächen



WIRBELSÄULEN- CHIRURGIE

Am ETHIANUM werden Patienten mit Erkrankungen der Wirbelsäule von Prof. Dr. med. Jürgen Harms und Priv.-Doz. Dr. med. Berk Orakcioglu behandelt.

Prof. Harms gehört zu den erfahrensten Wirbelsäulenexperten weltweit. Er ist Wegbereiter fortschrittlicher OP-Techniken in der Skoliose- und der Tumorchirurgie, der transoralen Chirurgie, der TLIF-Technik oder der dorsalen Fixation des atlanto-axialen Komplexes, die inzwischen in der ganzen Welt praktiziert werden.

Priv.-Doz. Dr. Orakcioglu widmet sich neben den bewährten auch innovativen Verfahren wie der minimal-invasiven Wirbelsäulen Chirurgie, u. a. mit computer-gestützter Navigation.



/ Bild oben: Ausgeprägte thorakale Skoliose mit starker Gegenkrümmung und Thoraxdeformität. Es erfolgte der vordere und hintere Eingriff an der Wirbelsäule

/ Bild unten: Postoperativ fast vollständige Korrektur der Skoliose und der Brustkorbdeformität. Zur Sicherheit werden Operationen dieser Art unter Verwendung eines Neuromonitorings durchgeführt



Themen der Wirbelsäulen Chirurgie:

- _ Degenerative Prozesse der Bandscheiben und Wirbelsäulengelenke
- _ Deformitäten (Skoliosen, Kyphosen, Spondylolisthesen)
- _ Frakturen (Traumatische Verletzungen, osteoporotische Frakturen)
- _ Gut- oder bösartige Tumore (intraspinale Primär- und Sekundärtumore)
- _ Entzündliche Erkrankungen (Spondylitis, rheumatoide Arthritis)
- _ Operative Behandlung angeborener oder erworbener Fehlbildungen im Bereich der Wirbelsäule (z. B. Arnold-Chiari Malformationen, Tonsillentiefstand, 'Tethered Cord')
- _ Operative Behandlung von Gefäßmissbildungen des Rückenmarks (z. B. durale AV-Fisteln, Hämangiome, Cavernome)
- _ Revisionseingriffe nach vorherigen Operationen
- _ Posttraumatische Instabilitäten sowie Syringomyelien/ Hydromyelien

Wichtiges zur Terminvereinbarung

Auf unserer Internetpräsenz finden Sie unter www.ethianum.de/wirbelsaeulenchirurgie viele Informationen.

Dort können Sie auch einen Fragebogen herunterladen:

Bitte füllen Sie diesen aus und stellen Sie das begleitende Material (Bildaten per CD, vorliegende Befunde) zusammen.

SCHULTER: GELENKERHALTENDE ARTHROSKOPIE, ENDOPROTHETIK

Schmerzen in der Schulter entstehen meist durch akute oder alte Verletzungen, entzündliche oder degenerative Erkrankungen. Für die Diagnostik und Behandlung von Schultererkrankungen sind Dr. med. Michael Lehmann und Prof. Dr. med. Felix Zeifang erste Ansprechpartner im ETHIANUM.

Die Experten ermöglichen nach der Anamnese und der durch bildgebende Verfahren gesicherten Diagnose durch virtuose Schlüssellochtechnik die schnellere Rückkehr in den Beruf oder in den Leistungs- bzw. Wettkampfsport.

Bei weit fortgeschrittener Schulterarthrose, wenn ACRA-Verfahren oder autologe Knorpelzelltransplantation (ACT) keine Therapieoptionen sind, kann die moderne Endoprothetik zu neuer Lebensqualität führen.

Die Fachärzte bedienen sich unterschiedlicher Prothesentypen, -materialien und -komponenten. So können, je nach Zustand der Rotatorenmanschette, anatomische oder inverse Schulter(teil)prothesen zum Einsatz kommen. Prof. Dr. Zeifang und Dr. Lehmann sind zudem erfahrene Spezialisten für die Implantation der Schulter-Totalendoprothese (TEP).



Mögliche Indikationen der Schulterchirurgie:

Impingement/Engpass-Syndrome	Verletzung der Rotatorenmanschette
Kalkschulter	Instabile Schulter
Verletzung der Bizepssehne	Schulterarthrose
Frozen Shoulder	Schulterendoprothetik, TEP

Zur Terminvereinbarung wählen Sie bitte
06221 8723-339

ELLENBOGENCHIRURGIE

Selten wird eine Operation am Ellenbogen notwendig sein. Ist ein Eingriff nicht zu umgehen, wird dieser in der Regel mit der Schlüssellochtechnik durchgeführt.

Prof. Dr. Zeifang besitzt viel Erfahrung in der minimal-invasiven Behandlung dieses komplexen Gelenks und wird nach sorgfältiger Diagnose eine fundierte Therapieempfehlung mit Ihnen besprechen.

Themen der Ellenbogenchirurgie:

- _ Instabilität durch Bandverletzungen
- _ Knorpelschaden, Knorpelknochenschaden, Morbus Panner, freie Gelenkkörper
- _ Überlastungsschäden wie Tennis- oder Golferarm, Entzündungen
- _ Kompressionssyndrom Ulcus ulnaris
- _ Arthrose im Ellenbogen
- _ Ellenbogengelenkprothesen

GELENKERHALTENDE HÜFTARTHROSKOPIE

Neben Verletzungen z. B. durch Unfall können Verschleiß, Erkrankungen der (Lenden-)Wirbelsäule, des Beckens, der Kniegelenke oder der Füße sowie angeborene Fehlstellungen zu Schmerzen in der Hüfte führen.

Dr. Michael Lehmann behandelt folgende Indikationen soweit irgend möglich arthroskopisch:

- _ Hüft-Impingement: Korrektur präarthrotischer Deformitäten. Bei rechtzeitiger Erkennung kann die Rekonstruktion von Veränderungen an Hüftkopf, Gelenkknorpel und Gelenkklippe (Labrum) Schmerzen reduzieren und den Einsatz einer Hüftprothese verzögern bzw. vermeiden.
- _ Labrumdefekt: Versucht wird immer, das Labrum (Gelenkklippe) rekonstruierend zu erhalten. Schäden können analog zu einem Meniskusschaden am Kniegelenk entfernt werden; in manchen Fällen ist ein Labrumersatz mit körpereigenem Material möglich.
- _ Hüftarthrose: Beginnende und ggf. mäßiggradige Arthrostadien bei noch nicht eingesteiften Hüften können u. U. arthroskopisch behandelt werden, um das mechanische Bewegungsverhalten zwischen Hüftkopf und -pfanne zu verbessern. Entzündungen werden entfernt, das mechanisch und biologisch so wichtige Labrum wird ggf. rekonstruiert.



/ Prof. Dr. med. Jörg Holstein zeigt die vier Komponenten der Hüftgelenks-Endoprothese:

Den Titanschaft, der im Oberschenkel verankert wird; den Keramikkopf, der auf den Hüftschaft aufgesteckt wird; die Titanpfanne, die im Beckenknochen verankert wird und das Keramik- oder Polyethylen-Inlay, das in die Pfanne eingesetzt wird.

HÜFTGELENK-ENDOPROTHETIK

Vor einer Hüftgelenk-Endoprothese werden im ETHIANUM alle konservativen und arthroskopischen Optionen ausgeschöpft. Sind jedoch Mobilität und Lebensqualität durch eine Hüftarthrose massiv eingeschränkt, wird eine Gelenkersatz-OP die Empfehlung sein.

Am ETHIANUM wird der TEP-Eingriff mit spezieller Software auf der Röntgenaufnahme geplant. Die OP erfolgt minimal-invasiv mit der AMIS-Technik (Anterior Minimally Invasive Surgery), einer innovativen Weiterentwicklung des vorderen Zugangs zum Hüftgelenk.

Der erfahrene Spezialist für Knie- und Hüft-Endoprothetik, Prof. Dr. Jörg Holstein, verletzt dabei keine Nerven. Er durchtrennt auch keine Muskeln und Sehnen – er schiebt sie beiseite. Die Vorteile gegenüber den konventionellen Methoden: Schonender Zugang zum Hüftgelenk, geringerer Blutverlust, kürzere Rehabilitationszeit. Das Bein kann sofort wieder belastet werden.

Die AMIS-Technik ist auch bei einem Austausch das bevorzugte OP-Verfahren des Spezialisten.

Mehr Informationen finden Sie online unter www.ethianum.de/hueftgelenk-endoprothese



KNIE-CHIRURGIE

Das größte Gelenk unseres Körpers kann durch Erkrankung oder Verletzung die Beweglichkeit und die Lebensqualität Betroffener stark einschränken. Der Knie-Experte Dr. med. Wolfgang Franz widmet sich im ETHIANUM der Diagnostik und Therapie bei Knieschmerzen und Verletzungen:

Das von ihm entwickelte Verfahren zur Sehnenentnahme bei der Reparatur gerissener Kreuzbänder setzt sich bereits international durch: Es ist schneller durchzuführen, sorgt für kürzere Narben und minimiert die Komplikationsrate.

Spezialgebiete des Knie-Experten:

Arthroskopie des Knies	Meniskusriss
Knie-Instabilität	Knierarthrose
Kreuzbandriss	Arthrose der Kniescheibe
Revisionseingriffe nach Kreuzband-OP	Instabile Kniescheibe

KNIEGELENK-ENDOPROTHETIK

Seit langem ist der operative 'Einbau' eines künstlichen Kniegelenks in Europa etabliert und vor allem standardisiert. Chirurgische Zugänge erfolgen so schonend wie möglich für Muskeln und Gewebe.

Prof. Dr. med. Jörg Holstein wird mit Ihnen klären, welcher Behandlungsweg für Sie optimal ist:

Ein unicondyläres Implantat ersetzt eine Hälfte der Gelenkfläche, bei einem bicondylären werden alle Gelenkoberflächen des Kniegelenks ersetzt (Knie-TEP). Hierbei kann auch die Rückfläche einer arthrotisch veränderten Kniescheibe entfernt und durch ein mit Knochenzement fixiertes Polyethylen-Implantat ersetzt werden.

Die Beweglichkeit nach dem Einbau eines künstlichen Kniegelenks verbessert sich in der Regel deutlich, was zu höherer Mobilität verhilft und so offenbar dazu beiträgt, Zivilisationskrankheiten wie Diabetes mellitus, Schlaganfall, Herzerkrankungen oder Bluthochdruck vorzubeugen.

Bei einem teilweisen Knorpelverschleiß durch eine X- oder O-Beinstellung kommt insbesondere bei jüngeren Patienten auch eine Umstellungsosteotomie in Frage. Hier wird der Oberschenkel- oder Schienbeinknochen durch einen Knochenschnitt begradigt und mit einer Titanplatte stabilisiert.

Gelenkerhaltende Umstellungsosteotomie

Implantation einer Teilendoprothese (Schlittenprothese)

Bicondyläre Oberflächenersatzprothese (TEP)

Welches Vorgehen empfiehlt sich für Sie persönlich? Vereinbaren Sie einen Untersuchungstermin unter 06221 8723-161



PHYSIOTHERAPIE

Die Mobilität nach Krankheit, Verletzung oder einem Eingriff wird durch Physiotherapie entscheidend gefördert. Unsere Praxis im Haus bietet nicht nur Klientinnen und Klienten unseres Hauses, sondern allen Menschen der Region die ganze Bandbreite klassischer Anwendungen und innovativer Behandlungsformen:

Physiotherapie/ Krankengymnastik	Physikalische Therapie
Klassische Krankengymnastik	Klassische Massage
Manuelle Therapie	Bindegewebsmassage
Krankengymnastik auf neurologischer Basis	Quer-/Friktionsmassage
Physiotherapie bei CMD (Cra- niomandibuläre Dysfunktion)	Kinesiotape
Sportphysiotherapie	Manuelle Lymphdrainage
Golfphysiotherapie	Elektrotherapie
Betreuung von Sportvereinen	Ultraschall
Krankengymnastik an Geräten	Wärmetherapie (Fango, Heiße Rolle)
	Eisanwendungen (Packungen, Abreibungen)



Terminvereinbarung: 06221 8723-473

Die enge Zusammenarbeit zwischen den Fachärzten und der Physiotherapiepraxis im ETHIANUM sichert Ihnen optimale Behandlungsqualität nach einem Eingriff.

Doch auch unabhängig von den chirurgischen Fachbereichen werden Sie durch das Team von Stefan Korn therapeutisch beraten, betreut und behandelt. Vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie uns besprechen, was wir für Sie tun können.



PRÄVENTIVMEDIZIN



Gesundheitliche Prävention zum Erhalt der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit ist eine große Herausforderung unserer Zeit. Sowohl Unternehmen als auch Privatpersonen nutzen deshalb unsere Präventivangebote.

Der Gesundheits-Check-up am ETHIANUM bietet Ihnen sehr diskret einen umfassenden Überblick über Ihren Gesundheitsstatus und legt den Grundstein zu Ihrem persönlichen Gesundheitsmanagement.

Der erweiterte Gesundheits-Check-up empfiehlt sich bei auffälligen Befunden, besonderen Risiken oder wenn Sie persönliche Befürchtungen ausräumen wollen.

Die Stress-Analyse zeigt auf, wie Ihr Körper mit Stress umgeht: An einem speziellen Messplatz (siehe Abbildung oben) lassen sich Unstimmigkeiten im Organismus mit Hilfe bioelektrischer Regelkreise identifizieren.

Der leitende Arzt am ETHIANUM ist Ihr Lotse für sämtliche Bereiche Ihrer Gesundheit und betreut Sie persönlich bei allen Schritten.



/ Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte unserer Broschüre 'Prävention am ETHIANUM – Masterplan für die Gesundheit'. Sie erhalten diese an der Rezeption oder auf Anfrage per E-Mail an praevention@ethianum.de

ANÄSTHESIE: KOMPROMISSLOS SICHER

So sicher wie schmerzfrei schlummernd einen Eingriff zu erleben und danach ohne das Gefühl der Übelkeit wieder zu Bewusstsein kommen – das wünschen sich unsere Klientinnen und Klienten von einer Narkose.

Unsere Fachärzte für Anästhesiologie sind da, um genau das zu gewährleisten. Sie nehmen sich viel Zeit, um Sie vorab ausführlich über die Art der Narkose und den Ablauf zu informieren bzw. Ihre Fragen zu beantworten. Natürlich sprechen sie auch über die Risiken einer Narkose und erläutern Ihnen die Vorteile der Narkosemittel und Überwachungstechniken, die bei Operationen zum Einsatz kommen. Dazu gehört bei Vollnarkosen der EEG Monitor, der ein Elektroenzephalogramm (EEG) ableitet und so Informationen zur Hirnaktivität und damit zur Narkosetiefe des Patienten liefert.

Außerdem misst zur Erhöhung der Patientensicherheit ein Relaxometer die Muskelfunktion, um unangenehme Nebenwirkungen zu vermeiden.



Dr. med. Uwe Janneck ist Anästhesist am ETHIANUM. Er bringt über 25 Jahre klinische Erfahrung an Häusern der Maximalversorgung ein und hat Zusatzausbildungen in der Intensiv- und Rettungsmedizin absolviert.



Ein gutes Vertrauensverhältnis mit den Klienten ist auch Dr. med. Bernd Scholz wichtig: „Wer sich in unsere Hände begibt, soll sich bestens aufgehoben fühlen.“ Der Anästhesiologe ist übrigens seit 2003 als Notarzt im Rettungsdienst aktiv.

IHRE ÄRZTE AM ETHIANUM

Ihr Gefühl entscheidet, ob Sie Vertrauen zu Ihrem Facharzt aufbauen. Für einen ersten Eindruck stellen wir Ihnen die Experten unseres Hauses hier kurz vor.



Prof. Dr. med. Günter Germann, Ärztlicher Direktor und CEO des ETHIANUM Heidelberg, gilt international als exzellenter Mikrochirurg. Er steht im Kontakt mit Wissenschaftlern und Medizinern in der ganzen Welt und praktiziert seit mehr als 30 Jahren als Plastischer Chirurg, mit über 28 Jahren Erfahrung in der Handchirurgie.



Prof. Dr. med. Matthias Reichenberger, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, leitet gemeinsam mit Prof. Dr. Germann die Plastische Chirurgie. Spezialgebiete sind Straffungsoperationen nach Gewichtsabnahme (z. B. Bauchdeckenstraffung, Liposuktion) und das gesamte Spektrum der Gesichts- und Brustchirurgie.



Priv.-Doz. Dr. med. Eva Köllensperger ist Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Die Expertin für Intimchirurgie, Haartransplantation, Narbenbehandlung und Cellulite-Cellfina Treatment ist für Betroffene eine diskrete Ansprechpartnerin. Wissenschaftlich arbeitet sie an der Erforschung des Potenzials von Stammzellen.



Dimitrios Takas ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Spezialgebiete sind die Mikrochirurgie, körperstraffende Eingriffe nach hohem Gewichtsverlust, die Behandlung von Lipödemen durch Liposuktion und die Cellulite-Behandlung mit dem Cellfina System.



Prof. Dr. med. Jürgen Harms ist der Topmediziner unter den Wirbelsäulenchirurgen. Seine Operationstechniken in der Skoliose- und Tumorchirurgie gelten als wegweisend und der von ihm entwickelte 'Harms-Titan-Korb' sowie die Polyaxialschraube sind heute als 'State of the art' in der Wirbelsäulenchirurgie anzusehen.



Prof. Dr. med. Jörg Holstein ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie mit den Zusatzbezeichnungen Spezielle Orthopädische Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Handchirurgie. Der Experte für die Endoprothetik des Kniegelenks und des Hüftgelenks gilt als Vorreiter der minimal-invasiven AMIS-Technik.



Priv.-Doz. Dr. med. Berk Orakcioglu ist Facharzt für Neurochirurgie. Der Wirbelsäulenchirurg setzt auf individuelle Konzepte, z. B. CT-gesteuerte Schmerztherapie und möglichst minimal-invasive OP-Verfahren unter Einsatz modernster Technik, von spinaler Navigation bis zum permanenten Neuromonitoring.



Dr. med. Wolfgang Franz ist Facharzt für Unfallchirurgie und Sportmedizin. Als einer der führenden Knie-Experten Deutschlands behandelt er Kniearthrose, Kreuzband- und Meniskusrisse mit minimal-invasiven Verfahren. Zu seinen Spezialgebieten gehören die Knorpeltransplantation (ArthroCell 3-D) und die AMIC-Methode.



Dr. med. Michael Lehmann ist Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin. Er betreut Leistungsträger aus vielen sportlichen Disziplinen ebenso wie Freizeitsportler jedes Alters. Als Spezialist für Erkrankungen der Schulter und der Hüfte hat er bei arthroskopischen und minimal-invasiven Therapien einen erstklassigen Ruf.



Dr. med. Helge Schmitz ist Facharzt für Orthopädie und gilt als sehr guter Diagnostiker (Röntgen- und sonografische sowie klinische Differentialdiagnostik). Neben konservativen Behandlungen wie Chirotherapie, Manuelle Medizin und Infiltrationen befasst er sich mit der Arthroskopie des Schulter- und des Kniegelenks.



Prof. Dr. med. Felix Zeifang ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, orthopädische und spez. orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Rheumatologie und Kinderorthopädie. Er ist erfahrener Experte für offene und minimal-invasive Eingriffe der Schulter- und Ellenbogenchirurgie, insbes. die Schulter-Totalendoprothese (TEP).



Dr. med. Ralph-Ingo Kern ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie mit den Zusatzbezeichnungen Chirotherapie, Sportmedizin, Röntgendiagnostik Skelett, Akupunktur und Osteologie DVO. Kerngebiet des Mannschaftsarztes der TSG 1899 Hoffenheim und Ex-Leistungsturners ist die konservative orthopädische Therapie.



Priv.-Doz. Dr. med. Amadeus Hornemann ist Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe mit den Zusatzbezeichnungen Gynäkologische Onkologie, Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin. Der Spezialist für minimal-invasive operative Gynäkologie (MIC III Zertifikat) führt laparoskopische und hysteroskopische Operationen durch.



Dr. med. Sylvia Proske ist Fachärztin für Dermatologie, Venenerkrankungen und qualifiziert sich für die Zusatzbezeichnungen Allergologie, Phlebologie, Proktologie und Andrologie. Als Spezialistin für Laserbehandlungen, u. a. von Tumoren, arbeitet sie eng mit den chirurgischen Fachärzten des ETHIANUM zusammen.



Dr. med. Reinhold Busch ist Leiter der Abteilung für Präventivmedizin. Der Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin und Notfallmedizin führt Gesundheits-Check-ups durch, berät bei Fragen zum Herz-Kreislaufsystem und begleitet Profis sowie Freizeitsportler mit sportmedizinischer Leistungsdiagnostik.



Dr. med. Ludger Ciré ist Facharzt für Innere Medizin. Seit über 30 Jahren befasst er sich damit, die Leistungskraft von Topmanagern möglichst lange zu erhalten. Der von ihm entwickelte Gesundheits-Check-up gibt Klientinnen und Klienten des ETHIANUM einen echten Masterplan für ihre gesunde Zukunft.

KONTAKT

Unsere Sprechstunden für Patienten der gesetzlichen und privaten Krankenversicherung finden im ETHIANUM statt. Wenn Sie sich für eine Untersuchung anmelden wollen oder Fragen haben, nehmen Sie jederzeit über unsere Website Kontakt auf oder wählen eine der folgenden Rufnummern:

Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie
Prof. Dr. Germann, Prof. Dr. Reichenberger, PD Dr. Köllensperger, Dimitrios Takas: +49 6221 8723-338

Wirbelsäulenchirurgie Prof. Dr. Harms, PD Dr. Orakcioglu:
+49 6221 8723-440

Orthopädie, Sporttraumatologie Dr. Lehmann,
Prof. Dr. Zeifang, Dr. Schmitz:
+49 6221 8723-339

Orthopädie, Sporttraumatologie Dr. Kern:
+49 6221 8723-448

Orthopädie Knie Dr. Franz: +49 6221 8723-326

Orthopädie, Hüft- und Knie-Endoprothetik
Prof. Dr. Holstein: +49 6221 8723-161

Dermatologie und Ästhetische Medizin Dr. Proske:
+49 6221 8723-443

Gynäkologie PD Dr. Hornemann: +49 6221 8723-434

Prävention Dr. Busch, Dr. Ciré: +49 6221 8723-159

Radiologie Prof. Dr. Kauczor: +49 6221 8723-428

Physiotherapie Stefan Korn: +49 6221-8723-473

ETHIANUM Zentrale +49 6221 8723-0

IMPRESSUM

ETHIANUM Betriebsgesellschaft mbH & Co. KG

Voßstraße 6

69115 Heidelberg

www.ethianum.de

www.facebook.com/ethianum

www.instagram.com/ethianum

www.twitter.com/ethianum